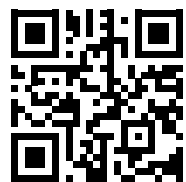


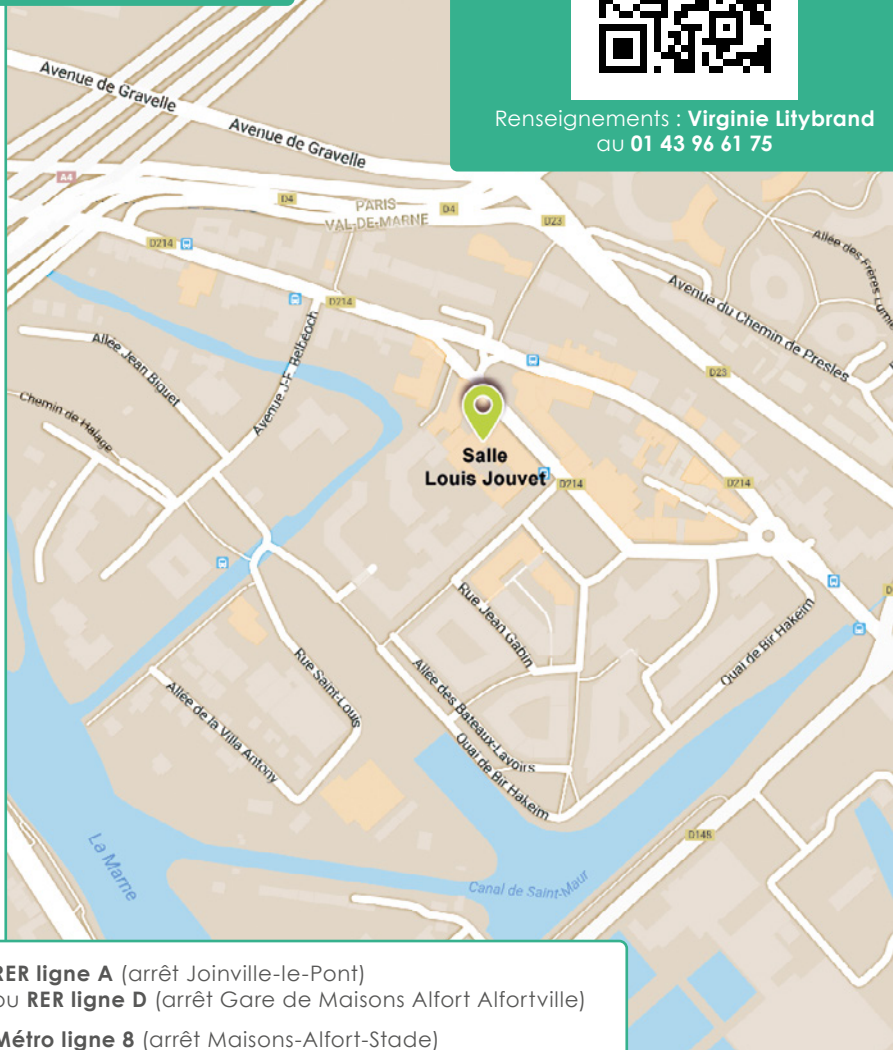
En présentiel :
salle Louis Jovet
12, rue Paul Verlaine
94410 Saint-Maurice

**Avec respect
des mesures de prévention :**
port du masque obligatoire,
distanciation physique...

En distanciel :
par visio Teams en vous connectant
avec le lien <https://vu.fr/pXWc>
ou en scannant ce Qr Code



Renseignements : **Virginie Litybrand**
au 01 43 96 61 75



RER ligne A (arrêt Joinville-le-Pont)
ou **RER ligne D** (arrêt Gare de Maisons Alfort Alfortville)

Métro ligne 8 (arrêt Maisons-Alfort-Stade)

Bus 111 ou 281 (arrêt Écoles de Gravelle)



Hôpitaux de
Saint-Maurice

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Journée du pôle 94G16

Pour ma santé mentale,
agissons pour notre
environnement

Vendredi **14 octobre 2022**

Ouvert à tout public - Masque fortement recommandé



© Hôpitaux de Saint-Maurice - Octobre 2022 - Images d'illustration créées par Fenni Aïssa (dessin de l'arc en ciel) et Mouasseh Thierry (dessin de la maison)

La journée de pôle du secteur 94g16 s'inscrit cette année encore dans les SISM (Semaines d'Informations Santé Mentale) dont le thème est « Santé mentale et environnement ». En effet, la santé mentale, si elle ne se limite pas à la psychiatrie, la concerne.

Tout au long de notre colloque, les professionnels qui sont la richesse du pôle-secteur 94G16, psychiatres, psychologues, généraliste, cadres de santé, infirmiers, ergothérapeutes, art thérapeutes, psychomotriciens, aides soignants, pairs-aidants usagers et pairs-aidants familles, assistants sociaux, secrétaires, agents de service hospitalier, contribueront en partageant leur expérience, à répondre, avec des usagers aux objectifs des SISM, à savoir :

« **SENSIBILISER** aux questions de Santé Mentale.

INFORMER sur les différentes approches de la santé mentale.

RASSEMBLER acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels, et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité ».

Notre modèle de référence en psychiatrie est le modèle bio-psycho-social.

L'étiologie des maladies mentales est multifactorielle : organogénèse, psychogénèse, sociogénèse. Une part non négligeable environnementale intervient donc dans le déterminisme des troubles psychiatriques.

Le concept de maladie mentale et les soins psychiatriques mettent également à l'épreuve notre environnement de proximité immédiate (habitat), de proximité élargie (lieu de travail, communes, transports, nature environnante, culture...) et plus à distance (écologie, climat avec le réchauffement de la planète, mondialisation, guerres...).

Ainsi le logement et son aménagement contribuent-ils à une meilleure santé mentale ? Sont-ils le reflet de notre santé mentale ?

Les aménagements d'une commune, la nature environnante, le climat interviennent-ils sur notre état psychique ? Sont-ils le reflet de la santé mentale des élus et des gouvernements ?

L'entourage ayant un rôle important à jouer dans le parcours de rétablissement, nous interrogerons également cet accompagnement avec notamment nos pairs aidants familles professionnels.

Respectant nos engagements, à travers vos propres expériences, nous proposons de partager et discuter ensemble et avec le public, dans la salle ou en visio, du thème « Pour ma santé mentale, agissons sur notre environnement ».

Notre environnement influence notre santé mentale mais également notre santé mentale intervient sur notre environnement.

D'Alain Cantero, psychiatre de secteur, chef du pôle 94G16

9h

Accueil, café

Secrétaires et agents de service hospitalier intra et extra hospitalier

9h30

Ouverture

Igor Semo, maire de Saint-Maurice - président du conseil de surveillance des Hôpitaux de Saint-Maurice

Introduction

D'Alain Cantero, psychiatre, chef de pôle 94G16

Discutantes : Claire Fornaro, cadre de santé et Aurélie Fohr, ergothérapeute

9h45

Les petites choses

Jessica Borrel, pair aidante

10h15

L'environnement familial facteur clé du rétablissement en santé mentale

Marie De Boulay et Christian Paquentin, accompagnateurs pairs aidants famille

10h45

Pause

Club thérapeutique Le P'tit Grain

Discutantes : D'Clémence Haddad, psychiatre et Sana Telj, IDE intrahospitalier

11h15

Je maille pour que ça m'aille

Équipe du CMP (centre médico-psychologique) et usagers

12h

Déjeuner libre

Formules sandwiches du Club Le P'tit Grain

Discutant(e)s : Chloé Schaeffer, psychomotricienne et Nils Alexiu, assistant social

14h

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le logement des patients visités par l'équipe mobile sans jamais oser le demander

Équipes de l'UMAAC (unité mobile d'accueil et d'accompagnement de la crise) et de l'UMGP (Unité mobile de géro-psycho-psychiatrie)

14h40

Comment faire bon ménage avec son appartement ?

Équipe des appartements transitoires et usagers

15h20

L'expérience des petits chantiers, le logement, mon intime

Équipe des P'tits chantiers et Nadine Verger, psychologue

16h

Conclusion, synthèse

Stéphane Moussin, cadre coordonnateur de pôle