

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un événement national annuel destiné à sensibiliser la population aux troubles de la santé mentale, promouvoir les actions de lutte contre la stigmatisation, développer les réseaux impliquant usagers, professionnels, familles, élus... L'édition 2018 des SISM aura lieu du 12 au 25 mars sur le thème "**Parentalité et enfance**".



## Lundi 12 mars et mardi 20 mars



### Débat : "Préceptes de Serge Tisseron autour du 3-6-9-12" à 18h30

Mairie du 11<sup>e</sup> arrondissement - 12, place Léon Blum - 75011 Paris

Organisé par le Conseil local de santé mentale du 11<sup>e</sup> arrondissement en collaboration avec la PMI.

Intervenants : Dr Emmanuelle BERRAUTE, Responsable PMI, Dr Marie-Sophie BACHOLLET, Pédopsychiatre, Responsable de l'unité Petite-enfance 0 - 6 ans, et Dr Marie GILLOOTS, Pédopsychiatre, Responsable du CMP adolescents, au Pôle Paris Est Enfants (Hôpitaux de Saint-Maurice).

Cette intervention reprendra principalement les préceptes du "3-6-9-12" de Serge Tisseron, Psychiatre, Docteur en psychologie, Chercheur à l'Université Paris VII Denis Diderot. "3-6-9-12" évoque quatre étapes essentielles de la vie des enfants : l'admission à l'école, l'entrée au CP, l'accès à la maîtrise de la lecture et de l'écriture, trouver ses repères au collège. Ces étapes sont d'excellents repères pour savoir à quel âge introduire les différents écrans dans la vie de nos enfants. De la même façon qu'il existe des repères pour introduire des laitages, des légumes et des viandes dans l'alimentation d'un enfant, il est possible de concevoir une diététique des écrans, afin d'apprendre à utiliser correctement les écrans comme on apprend à bien se nourrir.

**Événements réservés aux parents des crèches nord et sud du 11<sup>e</sup> arrondissement**



## Mardi 20 mars



### Débat : "Comment accueillir les personnes présentant des troubles psychiques" de 14h à 16h

Médiathèque - 152, avenue Danielle Casanova - 94200 Ivry-sur-Seine

Organisé par le Conseil local de santé mentale d'Ivry-sur-Seine

avec la participation du Dr Pierrick MOREL, Médecin psychiatre, Responsable du CATTP Jacques Prévert et du CMP Jules

Guesde (Pôle 94i03/04 - Hôpitaux de Saint-Maurice)

**Ouvert aux professionnels de la santé mentale**



## Jeudi 22 mars



### Débat : "Histoires de thérapie familiale" de 18h à 20h

Mairie de Charenton, salle du Tribunal - 48, rue de Paris - 94220 Charenton-Le-Pont

Organisé par le Pôle 94G16 (Hôpitaux de Saint-Maurice)

Introduction et modération : Dr Alain CANTERO, Médecin psychiatre, Chef du pôle 94G16.

Intervenante : Brigitte BARTHOUX, Psychologue, Responsable de l'unité de Thérapie familiale des CMP de Charenton et d'Alfortville (pôle 94G16).

"Histoires de thérapie familiale : quand la parole fait violence et le silence symptôme. Accords et désaccords, un couple se déchire et l'enfant s'inquiète".

**Ouvert à tous**



### Lecture / témoignage : "La Poire en bois" (Didier Meillerand) de 19h30 à 22h

Hôtel de Ville de Fontenay-sous-Bois, salle du Conseil - 4, Esplanade Louis Bayeurte - 94120 Fontenay-sous-Bois

Organisé par le Conseil local de santé mentale et la municipalité de Fontenay-sous-Bois

Ouverture : Mme LE GAUYER, Adjointe au Maire, déléguée à l'Action sociale, à la Solidarité et à la Famille.

avec la participation du Dr I. GARCIA-ORAD, Pédopsychiatre, Chef du pôle 94i02-CCASA (Hôpitaux de Saint-Maurice)

En France, 650 000 personnes souffrent de schizophrénie, 2 millions de personnes sont impactées. Il s'agit d'une maladie qui bouleverse les relations familiales, les frères et les sœurs sont souvent en première ligne. Didier Meillerand, en livrant son témoignage, souhaite que la souffrance des frères et sœurs des personnes en situation de handicap psychique soit aussi entendue pour se construire avec cette fragilité comme une force.

**Ouvert à tous sur inscription : 07 68 60 91 48, [fhodan.maisonprevention@gmail.com](mailto:fhodan.maisonprevention@gmail.com)**



## Vendredi 23 mars



### Portes ouvertes au CMP Anatole France et à l'unité périnatalité "La Maisonnée" de 9h à 13h

Pôle 94i03/04 - CMP - 33, av. Anatole France - 94220 Charenton-le-Pont

Le CMP Anatole France accueille des enfants, des adolescents et leurs familles. Il dessert les communes de Charenton, Saint-Maurice et Alfortville.