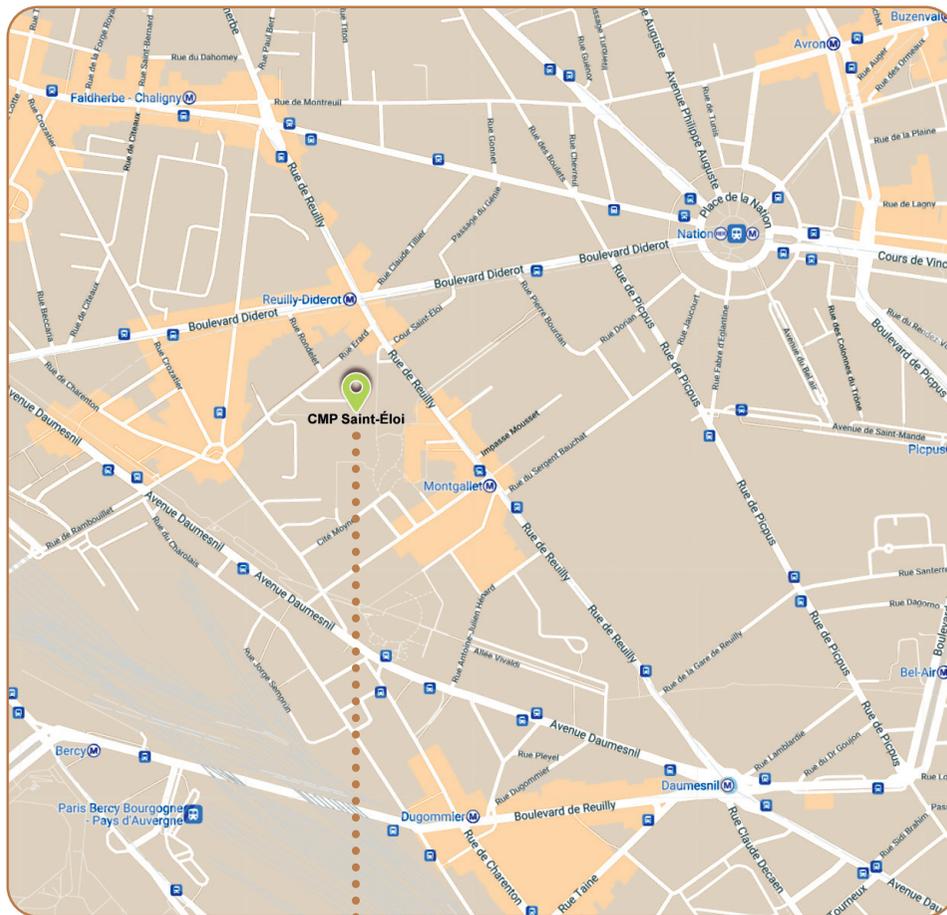


Programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) **Troubles psychotiques**



Centre médico-psychologique Saint-Éloi
16, rue Eugénie Eboué - 75012 Paris
01 43 46 50 36
programme-etp.pole12@ght94n.fr

Métro : lignes 1 ou 8 (Reuilly-Diderot)
Bus : 46, 57 ou 215 (Reuilly-Diderot)



Promouvoir et accompagner le rétablissement

Médecin référent

D^r Raphaëlle Duhamel, psychiatre
Pôle Paris 12 - Centre médico-psychologique Saint-Éloi
16, rue Eugénie Eboué - 75012 Paris
01 43 46 50 36 - programme-etp.pole12@ght94n.fr

À qui s'adresse le programme d'ETP ?

- Le programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) s'adresse à tous les usagers en santé mentale ayant un trouble psychotique/trouble apparenté. L'utilisateur est orienté vers le programme dans la continuité de son parcours de soins individualisés soit par un infirmier référent ETP soit à sa demande.
- Le psychiatre référent du patient est le prescripteur de la prise en charge en ETP.

Objectifs du programme

- Comprendre les troubles psychotiques/troubles apparentés et les différents symptômes, prévenir et gérer efficacement les situations de crise, apprendre des expériences passées.
- Connaître les traitements, comprendre leurs bénéfices et leurs effets secondaires.
- Comprendre et s'appropriier les différents dispositifs de soins existant en vue de redonner du pouvoir d'agir à l'utilisateur.
- Identifier et remobiliser les ressources personnelles de l'utilisateur et de son entourage pour favoriser le rétablissement.
- Aider l'utilisateur à déstigmatiser son trouble en partageant son expérience singulière.

Contenu du programme

- Un premier entretien individuel appelé **bilan éducatif partagé** réalisé par deux professionnels de l'équipe de soins afin d'établir les besoins en ETP de l'utilisateur.
- Selon le bilan éducatif partagé :
 - **8 séances collectives** sur les troubles psychotiques et leurs traitements sont proposées,
 - et/ou des séances individuelles pour établir le plan de crise conjoint et les directives anticipées de l'utilisateur **Guide Prévention et Soins en Santé Mentale** (mon GPS),
 - et/ou des ateliers complémentaires sur l'hygiène de vie, la diététique et les droits sociaux en fonction des besoins de l'utilisateur.

Un binôme de professionnels de la santé mentale dont un médiateur de santé-pair anime les ateliers le jeudi de 14h30 à 16h au centre Saint-Éloi.

L'équipe

- Tous les membres de l'équipe ont été formés à l'éducation thérapeutique.
 - médecin psychiatre
 - infirmiers
 - psychologue
 - ergothérapeute
 - médiateur de santé-pair
 - intervenants ponctuels (assistante sociale, diététicienne...)