



Hôpitaux de  
Saint-Maurice

Parlons-en...

# Groupe de parole et de soutien

pour les familles et les proches



Centre médico-psychologique Saint-Éloi - Pôle Paris 12 - 16, rue Eugénie Eboué - 75012 Paris

## **Modalités de fonctionnement**

### **Fréquence**

3 à 6 séances  
chaque 2<sup>e</sup> mardi du mois

### **Durée des séances**

1h30 de 18h à 19h30  
Synthèse de 19h30 à 20h

**Inscription** sur indication médicale  
et/ou psychologique

Groupes ouverts  
aux **nouveaux arrivants**

## **Animateurs**

Un psychologue,  
une infirmière,  
un cadre de santé

## **Missions et objectifs du groupe**

**Favoriser les liens et le soutien** entre les familles et proches de patients en mettant à leur disposition un temps et un espace de rencontre et de concertation

Permettre aux familles et aux proches de pouvoir **échanger entre eux leurs expériences, difficultés ou ressources...**

Offrir un **espace d'échange** complémentaire avec les autres groupes en place (programme BREF<sup>1</sup> et programme ProFamille<sup>2</sup>)

**Faciliter les liens** avec les associations, UNAFAM...

## **Participants**

**Familles et proches de patients** suivis sur le pôle Paris 12, qui sont en recherche et demande de soutien, de rencontres et d'échanges avec d'autres familles/proches de patients...

## **Contact**

[alain.boudier@ght94n.fr](mailto:alain.boudier@ght94n.fr)  
ou  
[cmp-steloi.75g10@ght94n.fr](mailto:cmp-steloi.75g10@ght94n.fr)

1 Le programme BREF propose aux proches de patients souffrant de troubles psychiatriques une approche respectant l'esprit de la psychoéducation sous la forme d'un programme court.

2 Le programme ProFamille est un programme psychoéducatif structuré, destiné aux proches d'un malade souffrant de schizophrénie.