

Dans le cadre des **Semaines d'information en santé mentale**, le Conseil local de santé mentale et la municipalité **vous invitent !**

Didier  
Meillerand

# LA POIRE EN BOIS

Grandir avec un frère schizophrène

LE TEXTEVIVANT

Témoignage

Lecture

**Jeudi 22 mars à 19h30**

Salle du conseil, Hôtel de ville

Esplanade Louis Bayeurte - Fontenay-sous-Bois

Avec la participation de Mme Le Gauyer, adjointe au Maire déléguée à l'action sociale, à la solidarité et à la famille.

Nombre de places limité, merci de vous inscrire par téléphone 07.68.60.91.48 ou par mail [fhodan.maisonprevention@gmail.com](mailto:fhodan.maisonprevention@gmail.com)

MAISON DE LA  
PRÉVENTION  
POINT ÉCOUTE JEUNES

CH  
"LES MURETS"  
LA QUEUE EN BRIE

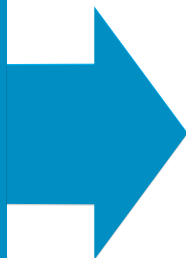
unafam

Fontenay-sous-Bois  
une ville à vivre

Semaines d'information  
sur la santé mentale

Hôpitaux de  
Saint-Maurice

ars  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France



**L**a poire en bois, grandir avec un frère schizophrène de Didier Meillerand est le témoignage d'un frère d'une personne en situation de handicap psychique. L'auteur décrit de quelle manière il a vécu la schizophrénie de son frère et comment sa maladie a déterminé son propre devenir. En France, 650.000 personnes souffrent de schizophrénie, 2 millions de personnes sont impactées ! La schizophrénie est une maladie qui bouleverse les relations familiales, les sœurs et frères sont souvent en première ligne. Didier Meillerand, en livrant son témoignage, souhaite que la souffrance des frères et sœurs des personnes en situation de handicap psychique soit aussi entendue pour se construire avec cette fragilité comme une force.

Quand, dans une famille, un adolescent se révèle schizophrène, un cercle psychopathogène aspire soudainement les parents et les frères et sœurs au rythme des bouffées délirantes et des séjours à l'hôpital psychiatrique. Le frère ou la sœur de la personne en situation de handicap psychique peut se sentir coupable, démuni ou désespéré. De toute manière, il est dans l'impossibilité de faire autrement que de vivre avec la maladie psychique dans la fratrie. En se servant de l'acuité développée au contact de son aîné ou de son cadet, comme s'ils étaient « vaccinés » contre les troubles psychiques, il est possible pour les frères et sœurs de se renforcer et de se construire une vie cohérente.

*“ La maladie psychique de votre frère ou de votre sœur est un deuil qui peut vous emmener ailleurs. Mon frère m'a fait découvrir qu'une poire pouvait être en bois ! Il m'a ouvert sur un horizon insoupçonné. Grâce à lui, je me suis posé des questions nouvelles, j'ai tendu le micro et j'ai entendu des voix. ”*

