

ENTRE CONCEPTS ET PRATIQUE INFIRMIERE DANS LA PRISE EN CHARGE SOMATIQUE DES PATIENTS SUIVIS EN CMP

Auteurs :

Vanessa MIAKAMIOUE-CANTEY- IPA PCS - HDJ SOMAPSY - Hôpitaux Paris Est Val de Marne
Docteur Wanda YEKHLEF - Chef de Pôle - Pôle CRISTALES- Etablissement Public de Santé Ville Evrard
Pascale LAGARDE - Cadre Supérieure de Santé chargée de missions - HDJ SOMAPSY - Hôpitaux Paris Est Val de Marne
Marie GICQUEL- Cadre de Santé - HDJ SOMAPSY - Hôpitaux Paris Est Val de Marne



Mots clés : Accès aux soins primaires, soins infirmiers, soins ambulatoires, relation interpersonnelle, psychiatrie

INTRODUCTION

Les évolutions sociétales et politiques ont permises de mettre en place diverses recommandations pour améliorer le parcours somatique des patients suivis en psychiatrie. Les infirmier(ère)s accueillants ces patients au sein des centres médico-psychologique sont des acteurs importants dans ce parcours. Il est donc important de comprendre leur pratique par rapport à toutes les recommandations et leur savoir pour aborder ce soin lié au corps physique. Le modèle des relations interhumaines des soins infirmiers de Joyce TRAVELBEE permet d'identifier cette pratique.

OBJECTIF

Identifier en quoi le niveau d'implication des infirmiers(ères) permet la prise en charge somatique des patients suivis en CMP dans le cadre d'une prise en charge holistique.

METHODE

Une étude descriptive qualitative monocentrique a été réalisée de septembre 2022 à juin 2023. La population concernée par l'étude sont les infirmiers(ères) qui exercent en CMP au sein d'un établissement public de santé mentale. Des entretiens semi-dirigés individuels ont permis de collecter des données. Ces données ont été analysées et classées au regard de thèmes prédéfinis.

RESULTATS

Les entretiens ont permis de définir l'impact des recommandations, les pratiques infirmières et l'organisation de cette prise en charge. Les moyens et ressources mis à disposition pour l'orientation et la coordination sont identifiés. Des pistes d'améliorations de ces prises en charge sont évoquées.

Sexe	Année de diplôme	Expérience en CMP	Spécialités
• 7 femmes • 1 homme	• >1992 : 1 • >2012 : 3 • >2012 : 4	• > 10 ans : 2 • < 10 ans : 6	• ISP : 1 • IDE : 5 • IPA : 2

Caractéristiques de l'échantillon

THÉMATIQUES ABORDÉES :

Place des recommandations :
impact, orientation, coordination, réalisation des actes de soins
Pratique clinique :
relation et accompagnement du patient, comment aborder le soin somatique?
organisation:
satisfaction de la prise en charge, axes et pistes d'amélioration des pratiques professionnelles

DISCUSSION

La corrélation entre modèle et concepts de J. TRAVELBEE, les résultats et la littérature permettent de mieux comprendre la pratique clinique infirmière. Ce parcours somatique est un enjeu de santé publique qui dépend aussi des politiques de santé mises en place. La place d'une infirmière en pratique avancée mention pathologies chroniques et stabilisées au sein des structures ambulatoire est évoqué comme un des leviers.

LE MODÈLE DES RELATIONS INTERHUMANES DES SOINS INFIRMIERS DE JOYCE TRAVELBEE ET SES 7 CONCEPTS :

La souffrance

Altération de l'image du corps et du vécu subjectif par le patient.

les soins infirmiers

Accompagnement de l'IDE dans la prise en compte du corps psychiques mais aussi physique.

l'autothérapie et la communication

utilisation par l'IDE de sa propre personnalité pour établir une relation et structurer son intervention.

l'espoir

poursuite du déploiement et structuration s des consultations dédiées pour améliorer les PEC.

le sens

complexité et adaptabilité à la clinique du patient.

l'approche intellectuelle

moyens mobilisés par les IDE à travers leurs connaissances, leurs savoirs et la mise en place des recommandations.

CONCLUSION

Cette recherche a permis de comprendre les freins et les leviers dans la prise en charge somatique. L'implication des infirmiers démontre que des perspectives d'améliorations sont possibles pour les structures ambulatoires. Cette approche phénoménologique permet d'élaborer une définition des pratiques professionnelles en soins somatiques des patients suivis en psychiatrie. Il s'agit d'un processus d'actes de prévention, de conservation ou de rétablissement de la santé physique des patients assurer par l'ensemble des activités volontaires des professionnels exerçant en psychiatrie.

Références :

- Nursing Theory. Travelbee's Human to Human Relationship Model [Internet].1966-1971. .
- Saravane D. et AL. Élaboration de recommandations pour le suivi somatique des patients atteints de pathologie mentale sévère. L'encéphale. 2019.
- Loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé.
- Haute Autorité de Santé. Méthodes d'élaboration des recommandations de bonne pratique . 2015.
- Emilie Hervieux. Place de l'IPA mention pathologies chroniques stabilisées en secteur psychiatrique. Revue de la Pratique Avancée. Juin 2021 ; II (2) :93-7