

# Médecin généraliste partagé entre psychiatrie ambulatoire et médecine générale : Un atout pour la santé des usagers

J. ANDRE<sup>1</sup>, A. CANTERO<sup>2</sup>, A. HENRYON<sup>3</sup>, L. FERRER CASANOVA<sup>4</sup>, M. ATTALI<sup>5</sup> – Pôle 94G16

1: Médecin généraliste, 2: Médecin psychiatre chef de pôle, 3 : Médecin psychiatre responsable CMP Les Lilas, 4 : Médecin psychiatre responsable HDJ Les Lilas, 5 : Médecin psychiatre responsable CMP Mary Barnes

## Contexte

Les personnes souffrant de troubles psychiatriques présentent un **taux de mortalité deux fois plus élevé** que la population générale, Majoritairement imputable à des **pathologies somatiques** (surtout les maladies **cardiovasculaires** et celles liées au **tabac**).

## Méthode

Un médecin généraliste a rejoint l'équipe pluri professionnelle des structures extra hospitalières du pôle depuis deux ans



Le médecin généraliste répond aux **demandes concernant la santé physique** des usagers



Il organise et améliore la **coordination** entre les différents acteurs de la santé physique et mentale afin d'insérer les patients dans les filières de soins généraux; le **médecin traitant** restant au centre du parcours de soins

## Rôles du médecin généraliste partagé

En respectant les recommandations de bonnes pratiques, il est chargé de dépister les risques **métaboliques, cardiovasculaires** et de surveiller les **effets indésirables** des traitements



Il anime des **actions de prévention** :

- Les **ateliers « parlons santé »** : groupe d'échange mensuel ouvert autour d'une problématique de santé (réduction du tabac, dépistage des cancers...)
- Une **campagne d'information et de vaccination contre le covid19**
- Un **programme d'éducation thérapeutique** portant autour de la prévention de la prise de poids



## Résultats

Médecin traitant déclaré : **85%**  
Evaluation du risque métabolique et cardiovasculaire : **96%**  
Biologie (si recommandé) : **86%**  
ECG (si recommandé) : **62%**

Etude rétrospective sur 147 dossiers médicaux de l'année 2021 du CMP « Les Lilas »

## Conclusion

Le médecin généraliste partagé permet de poursuivre un axe de travail du pôle visant un **rapprochement des soins physiques et psychiques** pour une définition plus globale du soin et de la santé.

Cette initiative facilite l'accès aux soins somatiques des patients souffrant de troubles psychiques, surtout dans le contexte actuel de **désertification médicale** et de **crise sanitaire liée au covid**.

## Structures extrahospitalières du Pôle 94G16

(16<sup>ème</sup> secteur de psychiatrie générale du Val-de-Marne regroupant les communes de Alfortville, Charenton-Le-Pont, Saint Mandé et Saint Maurice ) :  
**Centre Mary BARNES**  
&  
**Centre Les Lilas**



## Perspectives

1. Réalisation des ECG au sein des centres pour palier aux difficultés d'accès en libéral
2. Développement de programmes d'éducation thérapeutique et de promotion de la santé
3. Développement du réseau de partenaires médicaux, paramédicaux et médico-sociaux sur le territoire