

## Missions :

- Accompagner les personnes en vue d'améliorer leur qualité de vie.
- Favoriser leur autonomie.
- Les aider à reprendre du pouvoir sur leur vie.
- Favoriser l'insertion sociale et professionnelle.
- Soutenir les aidants.
- Favoriser le travail en réseau autour de la personne.
- Actions de recherche et de formation à destination des professionnels.

## L'équipe :

L'ETAP est constituée d'une équipe pluridisciplinaire incluant :

- Médecin Psychiatre
- Cadre de santé
- Psychologues
- Neuropsychologue
- Infirmière
- Ergothérapeute
- Médiateur de santé pair
- Secrétaire médicale
- Intervention de professionnels extérieurs

## Admission :

Indication médicale : formulaire à compléter par le psychiatre référent en présence du patient et à nous adresser par voie de mail ou par courrier postal.

Initiative personnelle : formulaire à compléter et nous adresser par voie de mail ou courrier postal.

## Contact :

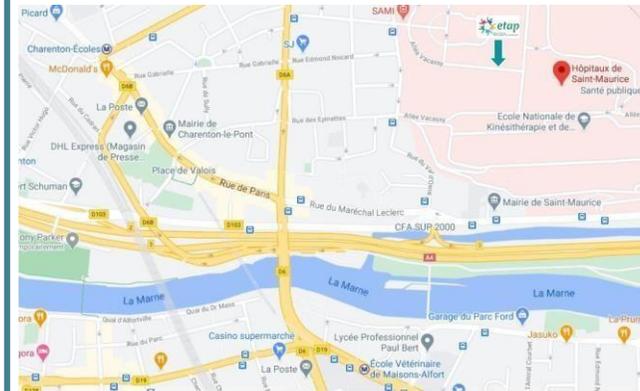
ETAP

14 rue du Val d'Osne - Bât. R3 - 1<sup>er</sup> étage  
94410 SAINT-MAURICE

 01 43 96 60 31  
06 63 33 34 63

 [equipe-rehabilitation@ght94n.fr](mailto:equipe-rehabilitation@ght94n.fr)

## Plan d'accès



Accès transports : Métro Charenton-Ecoles  
(Ligne 8), Bus : 24 - 77 - 111 - 325



Réhabilitation psychosociale

Val de Marne-Paris Est



L'ETAP est une structure territoriale de santé mentale qui dépend des Hôpitaux Paris Est Val de Marne

Centre Hospitalier Les Murets  
Hôpitaux de Saint Maurice



## Pour qui ?

- Toute personne âgée de 16 ans et plus, en situation de handicap psychique et/ou gênée par des difficultés psychiques dans ses démarches sociales, professionnelles et dans la gestion du quotidien.
- Ayant déjà un suivi psychiatrique de secteur ou en libéral
- Résidant sur le territoire des Hôpitaux Paris Est Val de Marne: CH les murets et les Hôpitaux de Saint Maurice
- Accessible aux personnes à mobilité réduite (ascenseur)



Liens réguliers avec les partenaires impliqués du réseau sanitaire et social

Rendez-vous médical d'admission

Bilan d'évaluation global  
(4 à 6 semaines)

Synthèse de l'équipe avec l'intéressé

Programme de soins individualisé

Améliorer ses capacités cognitives  
(mémoire, attention, organisation)

Remédiation cognitive (individuelle ou en groupe)

Mieux comprendre sa maladie

Education thérapeutique (patient, familles)

Mieux gérer ses relations

Entraînement aux habiletés sociales

Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi

Thérapies cognitives et comportementales

Mieux s'insérer dans la société

Gestion des outils numériques  
Aide à insertion professionnelle:  
job coaching

Mieux gérer son stress

Relaxation, MBCT, Cohérence cardiaque...

Faire face à ses addictions

Entretiens de suivi réguliers

Bilan d'évaluation  
Sortie

Durée totale : 6 mois - 1 an