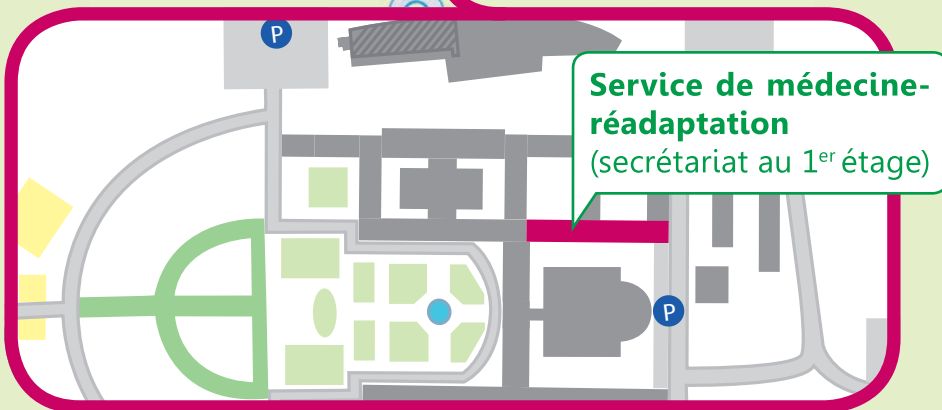




Hôpitaux de
Saint-Maurice



© Service communication - Août 2012

Formation* pour les aidants de patients Alzheimer (ou maladie apparentée)

* Programme d'éducation thérapeutique

Hôpitaux de Saint-Maurice
12/14, rue du Val d'Osne
94410 Saint-Maurice
01 43 96 63 63
www.hopitaux-st-maurice.fr

Pour qui ?

Pour les aidants :

Ce programme d'éducation thérapeutique s'adresse aux aidants de personnes chez qui a été diagnostiquée une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, quel que soit le stade de la maladie.

Pour les aidés :

Notre équipe les accueille pendant la formation de leur(s) parent(s).

Comment vous inscrire ?

En vous adressant à :

→ **Nathalie Cosquer**, cadre de santé, au **01 43 96 63 03** ou **n.cosquer@hopitaux-st-maurice.fr**

→ **Joëlle Avinio**, infirmière (Hôpital de Jour gériatrique), au **01 43 96 69 74**

Une équipe pluridisciplinaire

Cette formation est assurée par des :

Médecins, infirmiers, aides-soignants, psychologues, neuropsychologues, psychomotriciennes, ergothérapeutes, orthophonistes, diététiciennes, assistantes sociales, socio-esthéticiennes, cadres, auxquels se joint l'association *France Alzheimer*.

Pour quels objectifs ?

Permettre aux familles qui accompagnent au quotidien un parent malade :

- d'acquérir les connaissances essentielles à la compréhension et à la gestion des difficultés rencontrées,
- de développer les compétences nécessaires au maintien de la relation aidant-aidé(e) pour une meilleure qualité de vie.

Que vous propose-t-on ?

Au cours de cinq séances de 3 heures, adaptées à vos besoins, un après-midi par semaine, nous proposerons :

Aux aidants

- ce qu'il faut savoir sur la maladie,
- ce qu'il faut savoir sur les moyens de remédier aux difficultés relationnelles,
- présentation des aides possibles,
- comment prendre soin de vous ?
- conseils nutritionnels,
- aides techniques pour faciliter le quotidien,
- réponses à vos questions,
- échanges avec les participants,
- présentation de l'association *France Alzheimer*.

Aux aidés

Des ateliers « bien-être », de la relaxation, des arts plastiques... adaptés à leur capacités.