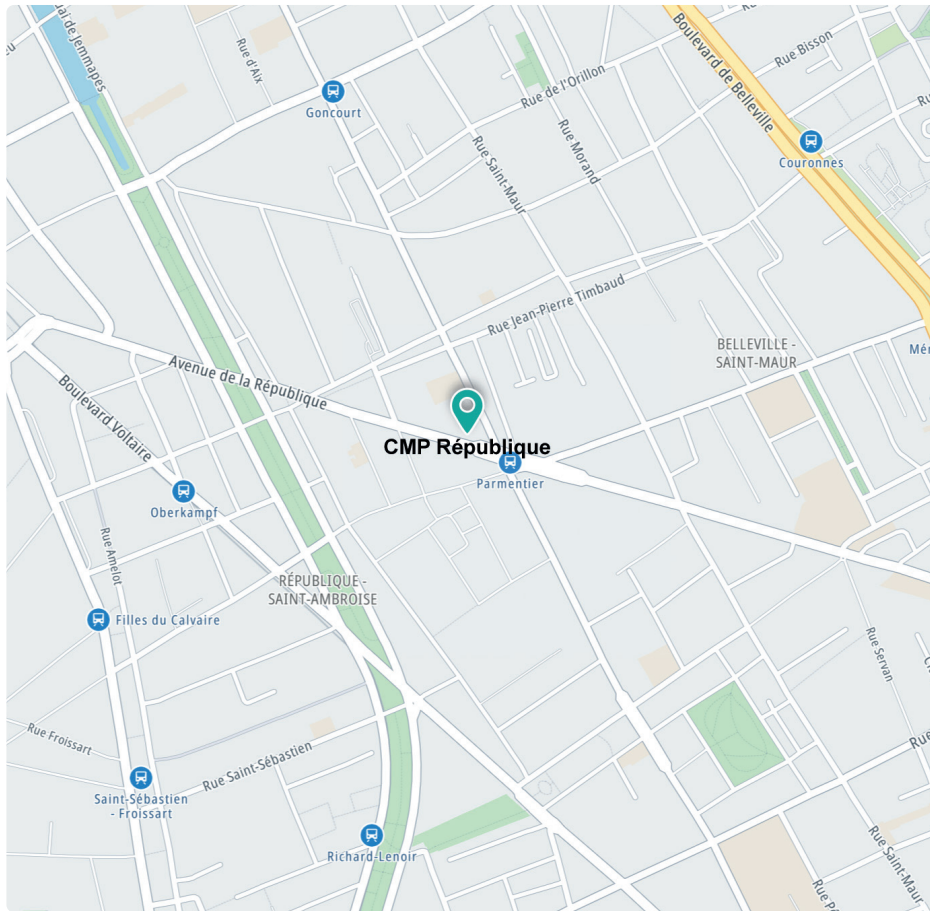


Éducation thérapeutique en groupe autour des troubles bipolaires pour les personnes concernées et leur entourage



Accès transport

- **Métro** : ligne 3 (arrêt **Parmentier**)
- **Bus** : ligne 20, 46 ou 96 (arrêt **Parmentier - République**)



www.hpevm.fr/ETP-troubles-bipolaires/2/229



© Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Janvier 2025 - Illustration de Jessica Reboisson, ergothérapeute au pôle Paris 11 - Plan : ©TomTom



Pôle Paris 11
CMP République - 39, avenue de la République - 75011 Paris

Tél. : 01 43 57 52 64
Fax : 01 43 57 10 33

cmp.republique.paris11@ght94n.fr

[Pour qui ?

Pour les **patients atteints de troubles bipolaires** et leur entourage.

[Avec qui ?

En **groupe animé par binôme** de médecins psychiatres, infirmières, psychologue, ergothérapeute, psychomotricienne, assistante sociale et médiateur de santé pair en fonction des thèmes abordés.

[Pour quoi ?

- **informations** sur la maladie,
- **gestion** du traitement et psychothérapies,
- **dédramatisation** des situations de crise.

[Quelles modalités ?

- **après un entretien d'accueil** avec le médecin référent du groupe (rendez-vous à prendre auprès du secrétariat du CMP République au 01 43 57 52 64),
- la **présence à au moins l'une des deux premières séances** est obligatoire afin d'intégrer le groupe en cours.

[Programme des séances au CMP de 18h à 20h

jeudi 6 février

Généralités

jeudi 13 février

Facteurs de vulnérabilités, comorbidités

jeudi 6 mars

Symptômes cliniques, dépression

jeudi 13 mars

Manie, hypomanie et état mixte

jeudi 20 mars

Pharmacologie

jeudi 27 mars

Psychothérapies

jeudi 3 avril

Modalités d'hospitalisation, mesures de protection et droits sociaux

jeudi 10 avril

Comment vivre avec ?