

Pourquoi **ne** **jamais** secouer bébé ?



Face à des pleurs prolongés sans cause apparente, le réflexe à avoir est de coucher bébé sur le dos dans son lit et de quitter la pièce.

Se ménager, se protéger c'est aussi protéger bébé.

Lien utile

www.syndromedubebesecoue.com



Hôpitaux de
Saint-Maurice

Hôpitaux de Saint-Maurice
12/14, rue du Val d'Osne
94410 Saint-Maurice



www.hopitaux-saint-maurice.fr
f HopitauxdeSaintMaurice
@HopStMaurice

Le **syndrome du bébé secoué** est un traumatisme crânien qui survient lorsqu'un adulte en responsabilité d'un jeune enfant, secoue celui-ci violemment. Cette forme de maltraitance est **une urgence médicale**.

Les dangers du secouement

- Le bébé est à la merci de l'adulte qui pèse 10 à 20 fois son poids, lorsque celui-ci le secoue, des lésions cérébrales peuvent survenir même si son crâne ne reçoit aucun choc.
- Sous l'effet des secousses, la tête du bébé se balance rapidement d'avant en arrière et son cerveau heurte les parois de son crâne. Les vaisseaux sanguins se déchirent, saignent et entraînent des lésions cérébrales. L'enfant arrête de respirer.

Un geste aux conséquences gravissimes

- 10 à 40 % des bébés secoués **meurent** des suites de ce traumatisme crânien infligé, la majorité des autres conservent des **séquelles graves à vie** :
 - ✓ retard du développement psychomoteur
 - ✓ troubles du comportement
 - ✓ épilepsie (convulsions)
 - ✓ troubles de la vue
 - ✓ déficit moteur (hémiplégie...)
- Ces manifestations peuvent également se déclarer à distance du secouement.

Bébé continue de pleurer

Vous vous êtes assuré que votre bébé n'a aucun problème particulier.

Vous sentez que vous êtes très énervés, sur le point de craquer, que votre patience arrive à bout.

Ne secouez jamais bébé !

- Couchez votre bébé **en sécurité** (**pas d'oreiller**, de couverture, de tour de lit, de peluches...) **sur le dos** dans son lit, fermez la porte en sortant de la pièce et prenez l'air quelques instants à une fenêtre.
- Appelez la famille, un(e) ami(e), un(e) voisin(e), votre pédiatre, votre généraliste, la PMI, l'hôpital, SOS enfant en danger (**119**)... afin de verbaliser votre sentiment.
- N'hésitez pas à faire garder votre bébé et à vous reposer si vous le pouvez.
- Attention : toute personne susceptible de garder votre bébé doit être informée des risques et des dangers associés aux secouements d'un bébé.

Les symptômes d'alerte

- Un diagnostic et des soins précoces sont indispensables pour diminuer les séquelles neurologiques si elles existent.
- Soyez vigilants si vous remarquez chez votre bébé :
 - ✓ somnolence inhabituelle et/ou trouble de la conscience
 - ✓ qu'il tient moins bien sa tête ou tient moins bien assis, qu'il est mou (comme une poupée de chiffon).
 - ✓ tendance à ne pas fixer le regard et/ou incapacité à suivre un mouvement des yeux
 - ✓ perte des sourires ou babillage habituels
 - ✓ diminution de l'appétit, et/ou refus de manger
 - ✓ vomissements sans fièvre ni diarrhée
 - ✓ convulsions (les bras et les jambes se raidissent ou se mettent à bouger de manière incontrôlable)
 - ✓ difficulté à respirer ou pauses respiratoires

Face à ces symptômes, contactez les secours médicaux d'urgence : le 15 ou le 112 (le SAMU) ou le 18 (les pompiers) depuis un téléphone fixe ou mobile.