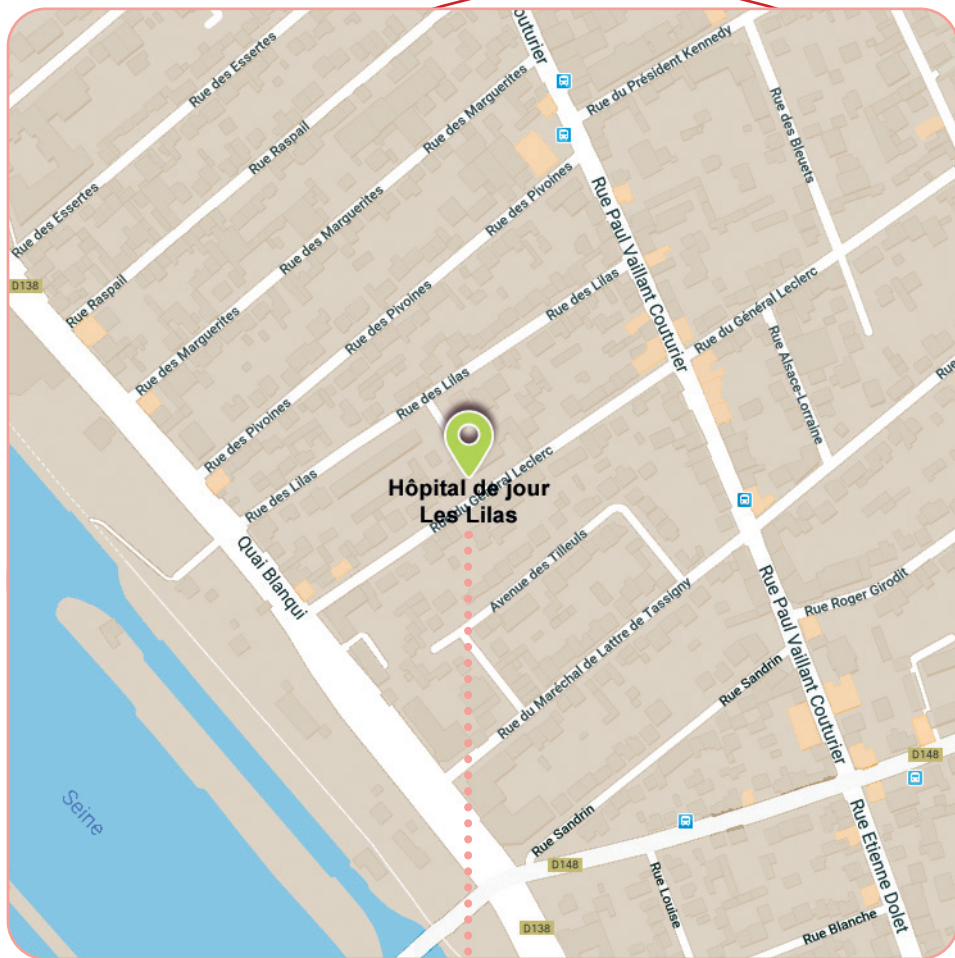


● ● ● Venir à l'hôpital de jour



Données cartographiques ©2021 Google

Accès transport

- **Bus** : ligne 217 (arrêt Paul Vaillant-Couturier - Kennedy)
- **RER** : ligne D (arrêt Gare de Maisons Alfort Alfortville)



Retrouvez l'hôpital de jour Les Lilas sur www.hopitaux-saint-maurice.fr/Hopital-Jour-Alfortville/5/138/39

© Hôpitaux de Saint-Maurice - Juin 2023

Hôpital de jour

HDJ Les Lilas

● ● ● Missions

- L'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour (HDJ) :
 - propose des **soins psychiques orientés vers le rétablissement** au travers de médiations thérapeutiques en groupe (culturelles, sportives, sociales, ...) ou en individuel,
 - une alternative à l'hospitalisation à temps plein, ces médiations permettent de **se réapproprier ses compétences, ses ressources personnelles, son autonomie et de travailler la confiance en soi.**



Le Bar à Thym, un des lieux de médiation.

Pôle 94G16



www.hopitaux-saint-maurice.fr

Hôpital de jour
9, av. du Général Leclerc
94140 Alfortville

Tél. : 01 43 96 89 60
Fax : 01 43 68 01 90

hdjlililas@ght94n.fr

Du lundi au vendredi
de 9h à 16h40

●●● Pour qui ?

- Tout usager **adulte** résidant dans les communes suivantes :
 - Alfortville,
 - Charenton-le-Pont,
 - Saint-Mandé,
 - et Saint-Maurice.

●●● Où, quand, comment ?

Le lieu des médiations thérapeutiques

- au 9, avenue du Général Leclerc à Alfortville, et dans la cité (lieux culturels de loisirs, sportifs, etc).

Les horaires

- du lundi au vendredi de 9h à 16h40.

L'admission

- Les demandes d'admission et la présentation de la situation sont faites **par l'équipe référente du patient** (courrier du psychiatre du secteur ou libéral) auprès de l'équipe de l'HDJ.
- Lors des entretiens d'admission, un **projet thérapeutique** est défini avec l'usager. Des réévaluations pluriprofessionnelles sont régulièrement organisées avec l'usager et son équipe de soin référente.

●●● Les soins

- Ils se font **sur prescription médicale** et se déroulent à temps plein ou à temps partiel.
- Sont proposés :
 - des entretiens réguliers,
 - une guidance médicamenteuse,
 - des accompagnements dans les démarches de la vie quotidienne, les démarches sociales et les soins somatiques,
 - un accompagnement dans l'élaboration de projets de réhabilitation, d'insertion ou de réinsertion professionnelle,
 - des activités thérapeutiques en groupe ou en individuel à l'HDJ et/ou dans la cité.
- L'équipe de l'HDJ travaille **en lien avec les autres professionnels** prenant en soins les patients et avec les partenaires du territoire.

●●● Une équipe pluriprofessionnelle

- psychiatres,
- cadre de santé,
- psychologues,
- psychomotriciennes,
- ergothérapeutes,
- infirmières,
- assistantes sociales,
- agents de services hospitaliers,
- aide soignant,
- pairs aidants,
- secrétaires.