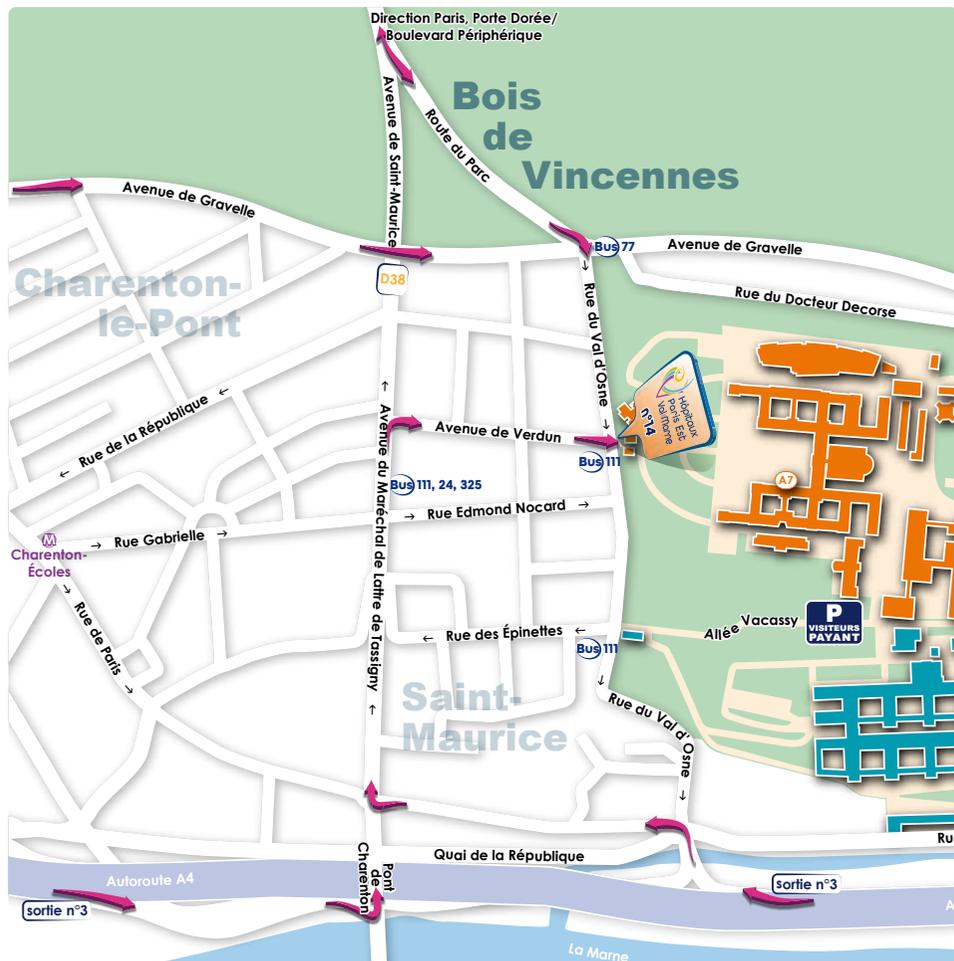


## Venir à l'HDJ



### Accès transport

- **Métro** : ligne 8 (arrêt Charenton-Ecoles)
- **Bus** : ligne 24, 77, 111 ou 325
- **Autoroute** : A4, sortie n°3 Saint-Maurice



[www.hpevm.fr/Reeducation-et-rhumatologie/5/138/7](http://www.hpevm.fr/Reeducation-et-rhumatologie/5/138/7)



[www.hpevm.fr](http://www.hpevm.fr)

# HDJ

Hôpitaux Paris Est  
Val-de-Marne

Service de médecine,  
de réadaptation et  
rhumatologie

Site Saint-Maurice  
14, rue du Val  
d'Osne  
94410 Saint-Maurice

Bâtiment A  
Porte A7  
Rez-de-chaussée

Tél. : 01 43 96 68 51  
ou : 01 43 96 68 26

[hdj.r2@ght94n.fr](mailto:hdj.r2@ght94n.fr)

## Pôle SMR adulte

# Hôpital de jour orientation rhumatologie



## [ Pour quelle situation clinique ?

- **affection vertébrale chronique** (scoliose, lombalgie, sciatique...),
- **capsulite** rétractile épaule,
- pathologie de **coiffe des rotateurs**,
- **post-opératoire d'arthroplastie** (genou, épaule) chez les patients sans comorbidités, avec un entourage familial et un domicile accessible,
- bilan **ostéoporose** (prévention du risque de chute, bilan densitométrique, bilan biologique sanguin et urinaire complet, instauration d'un traitement),
- autres profils : dans le cas d'**autres pathologies de l'appareil locomoteur**, une prise en charge peut être décidée au cas par cas.

L'objectif de l'hôpital de jour est d'intensifier et de proposer une **prise en charge pluridisciplinaire**.

L'indication à l'hôpital de jour est **proposée en général en seconde intention**, après échec d'une rééducation en cabinet de ville bien conduite.

## [ Comment faire la demande ?

Tout professionnel de santé peut faire la demande via le site **viatrajectoire.com** ou par mail à **hdj.r2@ght94n.fr**

Le patient sera reçu en consultation de préadmission afin de définir avec lui les objectifs de sa prise en charge.

## [ Comment se passe le séjour en HDJ ?

L'hôpital de jour propose une **rééducation pluridisciplinaire intensive coordonnée**.

Les soins et la rééducation s'organisent en **demi-journée, 2 à 5 fois par semaine**.

Cette modalité de prise en charge est proposée aux **patients habitant dans les environs de l'hôpital** et dont l'état de santé permet le maintien à domicile.

Les patients doivent être autonome dans leurs déplacements pour se rendre d'un soin à l'autre.

## [ Une équipe pluridisciplinaire

### Composition de l'équipe

- médecins
- psychologues
- infirmiers
- assistant social
- kinésithérapeutes
- diététicien
- ergothérapeutes
- enseignants en activité physique adaptée (APA)

Selon les indications les patients peuvent bénéficier également de séances de balnéothérapie et/ou de physiothérapie.