

Centre de Traitement l'Insuffisance Rénale Chronique Unité SMR
 M. PARIER (Infirmière) – J. KERVAREC (Aide Soignante) – G. KAIHOU (Aide Soignante) – M. VENOT (PH)

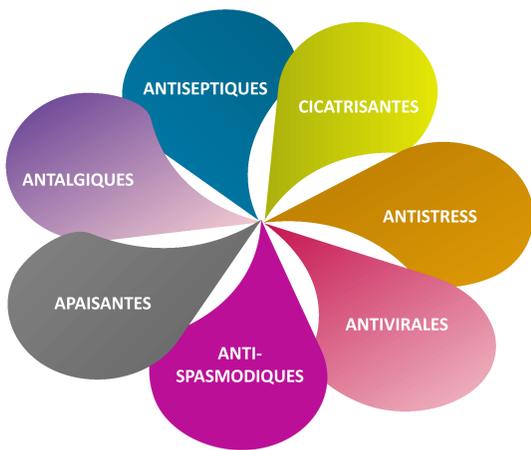
DISTILLATION



AROMATHERAPIE
 Utilisation des composés aromatiques des plantes, la plupart sous forme d'huiles essentielles



VOIE D'ADMINISTRATION



METHODOLOGIE

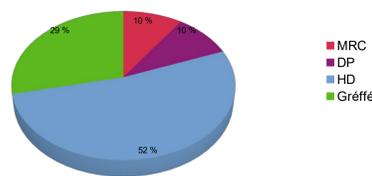
- Les patients acceptant l'aromathérapie bénéficient d'un questionnaire durant la première semaine de leur hospitalisation.
- En fonction de l'analyse de ce questionnaire : l'équipe choisit le ou les protocoles d'administration adaptés au patient parmi les 7 validés dans le service.
- Les soins sont administrés au patient le plus régulièrement possible de jour comme de nuit par le personnel formé.
- Tous les 15 jours, une fiche de suivi des différents objectifs est remplie.

NOS OBJECTIFS

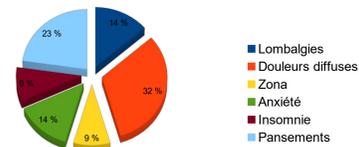
Evaluer l'impact de l'aromathérapie au cours de l'hospitalisation selon un score de confort composite associant l'évaluation de l'anxiété et de la douleur.



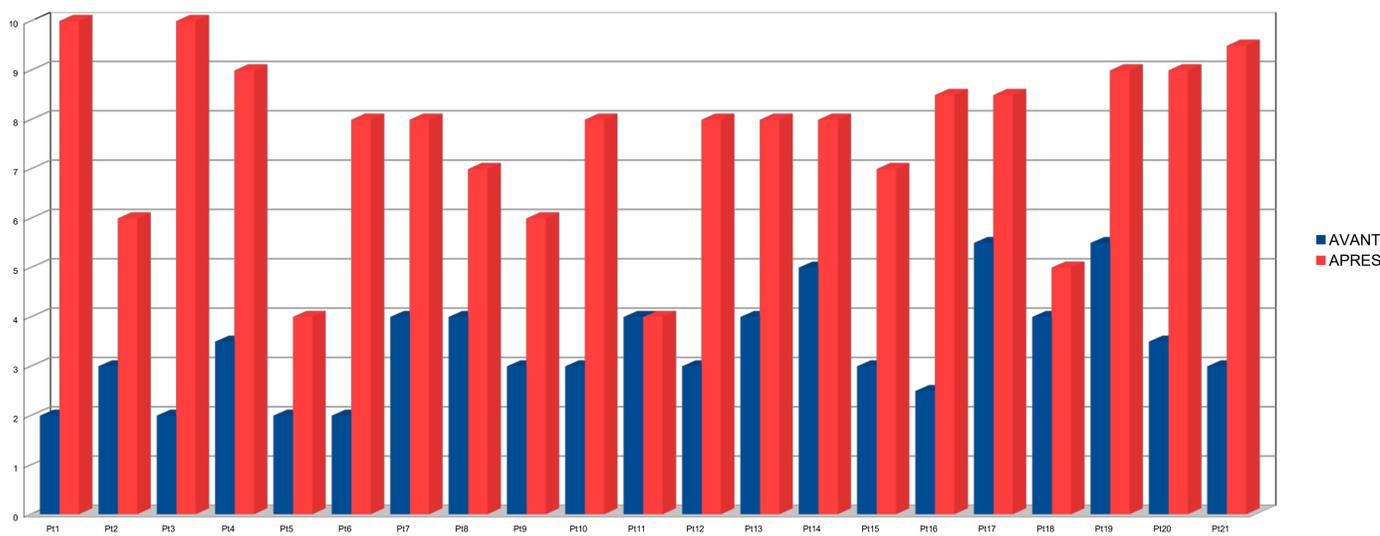
POPULATION



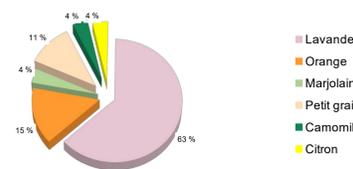
SYMPTOMES



CONFORT



HUILES ESSENTIELLES UTILISEES



21 patients
 âge médian 67 ans [41-90].
 53 % de femmes
 47 % d'hommes

CONCLUSION :

Nos premiers résultats ont dépassé nos attentes. Ce projet a considérablement amélioré le confort des patients et a permis d'établir une autre approche du soin pour les soignants.

A ce jour, le projet s'est étendu en hémodialyse et une formation sur site sera prochainement proposée au sein du pôle.

Nous souhaitons développer l'aromathérapie sur plusieurs domaines :

- ♦ Plaies et cicatrises (massage de cicatrice prévention et traitement d'escarres)
- ♦ Mélange adapté à l'usage des kinésithérapeutes (lutte contre l'œdème l'inflammation et les contractures)
- ♦ Soins palliatifs (nausées, vomissements, massages)
- ♦ Diffusion désinfectante lors des salles blanches en hémodialyse
- ♦ Lutte contre les mauvaises odeurs