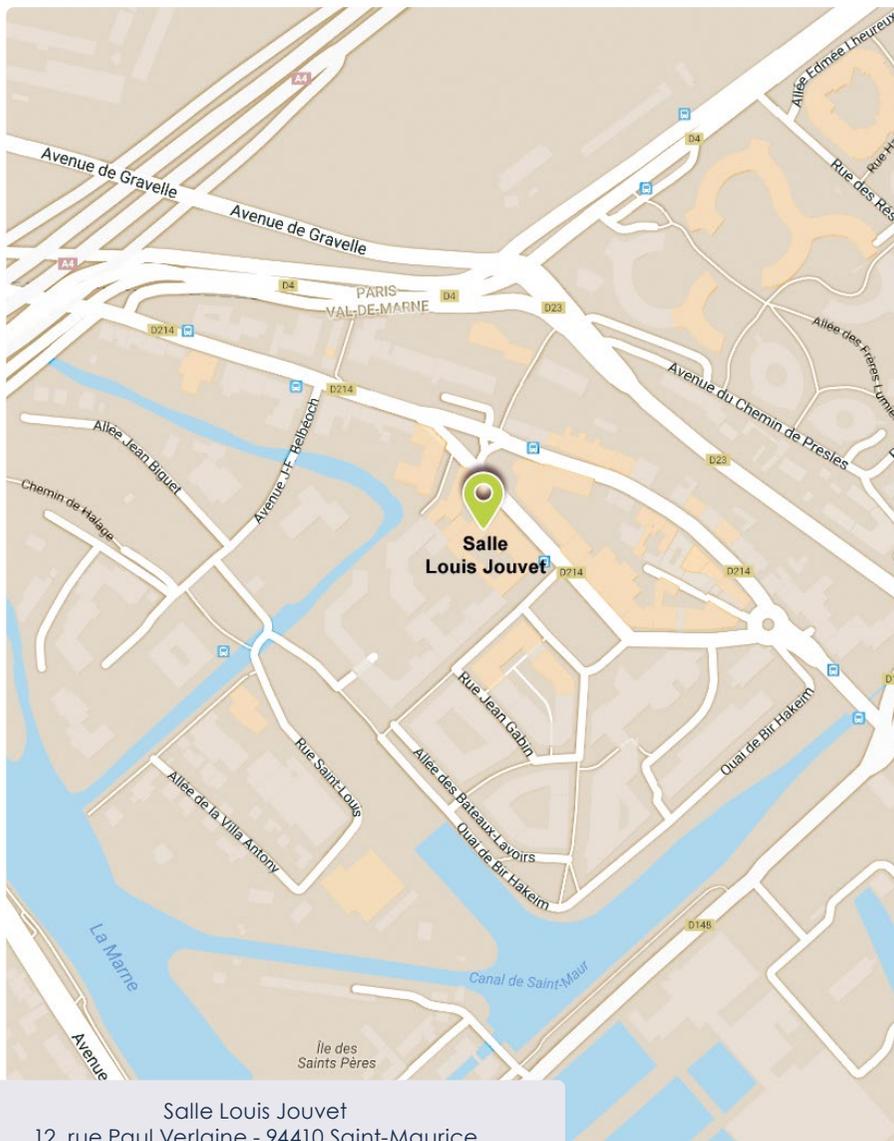


Plan d'accès



Salle Louis Jouvét
12, rue Paul Verlaine - 94410 Saint-Maurice

RER ligne A (arrêt Joinville-le-Pont)
ou **RER ligne D** (arrêt Gare de Maisons Alfort Alfortville)

Métro ligne 8 (arrêt Maisons-Alfort-Stade)

Bus 111 ou 281 (arrêt Écoles de Gravelle)



**EN MOUVEMENT POUR
NOTRE SANTÉ
MENTALE**

Journée du pôle 94G16
vendredi 18 octobre 2024

Ouvert à tout public

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

À partir du thème annuel fixé par le Collectif national des SISM (semaines d'information sur la santé mentale), les professionnels du pôle 94G16, cadres de santé, infirmiers, ergothérapeutes, art thérapeutes, psychomotriciens, aides-soignants, paires-aidantes et paires-aidantes famille professionnelles, assistants sociaux, secrétaires, agents de service hospitalier, contribueront en partageant leur expérience, à répondre aux objectifs des SISM, à savoir :

- ▶ **Sensibiliser** aux questions de santé mentale,
- ▶ **Informer** sur les différentes approches de la santé mentale,
- ▶ **Rassembler** acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale,
- ▶ **Aider** au développement des réseaux de solidarité de réflexion et de soin en santé mentale,
- ▶ **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

La mise en mouvement est multiple. Elle concerne les usagers avec l'empowerment mais également les professionnels avec leur participation aux parcours de soins, à la réhabilitation et aux activités culturelles.

Tout au long de la journée, la mise en mouvement sera abordée sous divers angles, sans se limiter strictement aux sujets évoqués dans l'argumentaire des SISM.

Tout en respectant nos engagements et à travers vos propres expériences, nous proposons d'échanger ensemble.

D'Alain Cantero, psychiatre de secteur, chef du pôle 94G16

9 ^h	→ Accueil, café Secrétaires et agents de service hospitalier intra et extra hospitalier
9 ^{h30}	→ Ouverture Igor Semo , maire de Saint-Maurice, président du conseil de surveillance des Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne (HPEVM) Nathalie Peynègre , directrice générale des HPEVM D^r Renaud Péquignot , gériatre, président de la commission médicale d'établissement des HPEVM
9 ^{h45}	→ Introduction D^r Alain Cantero , psychiatre, chef de pôle Modératrice : D^r Alexandra Pinelli, psychiatre
10 ^h → 10 ^{h20}	→ In corpore sano Jessica Borrel , paire-aidante
10 ^{h40} → 11 ^h	→ Le parcours du rétablissement du proche aidant Pascal Machelot , paire-aidante famille professionnelle
11 ^{h20}	→ Pause Club thérapeutique Le P'tit Grain Modératrice : Brigitte Barthoux, psychologue
11 ^{h40} → 12 ^h	→ Bouge de là Régine Lacayrouze , aide-soignante, Aminata Fofana , IDE, Anne Bedu , psychologue, D^r Lou Ferrer , psychiatre et D^r Lucie Caliez-Auneveux , psychiatre
12 ^{h20} → 12 ^{h40}	→ Le mouvement c'est la vie : la boxe comme moteur D^r Lucie Caliez-Auneveux , psychiatre, Mélanie Neels , art-thérapeute, Morgane Marie-Luce et Chloée Schaeffer , psychomotriciennes et Coach Pierrot
13 ^h → 14 ^h	→ Déjeuner libre Formules du club Le P'tit Grain Modératrice : D^r Clémence Haddad, psychiatre
14 ^h → 14 ^{h20}	→ En mouvement dans l'institution Nadine Verger et Romain Laugier , psychologues
14 ^{h40} → 15 ^h	→ Soignants en transit : le mouvement comme remède ou symptôme ? Équipe IDE du CMP d'Alfortville, Julien Lusteau , psychologue, et Audrey Henryon , psychiatre
15 ^{h20}	→ Pause Club thérapeutique Le P'tit Grain Modérateur : Antoine Aupiais, infirmier
15 ^{h30} → 15 ^{h50}	→ Accro aux dossiers, une addiction qui sauve des vies ! Céline Chartrins , Sabrina Boncler et Nils Alexiu , assistants sociaux
16 ^{h10}	→ Il est urgent d'attendre Aurélié Fohr , ergothérapeute, pour l'équipe du CMP Mary Barnes
16 ^{h30}	→ Conclusion, synthèse Claire Fornaro , cadre coordonnateur du pôle