

PLAN D'ACCÈS

Le !POC! (Pôle Culturel)
Parvis des arts - 94140 Alfortville

- **RER** : ligne D (arrêt Gare de Maisons Alfort Alfortville)
- **Métro** : ligne 8 (arrêt Maisons-Alfort-Stade)
- **Bus** : ligne 103 (arrêt Mairie d'Alfortville ou Joseph Franceschi)

www.hpevm.fr



© Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Septembre 2025 - Affiche réalisée par l'atelier créatif avec les patients de l'hôpital de jour - Plan : ©TomTom



POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, RÉPARONS LE LIEN SOCIAL

La journée de secteur du pôle de psychiatrie 94G16 s'inscrit cette année encore dans les SISM (Semaines d'information sur la santé mentale) dont le thème est **Pour notre santé mentale, réparons le lien social**.

En effet la santé mentale, si elle ne se limite pas à la psychiatrie, la concerne.

Tout au long de notre colloque, les professionnels qui sont la richesse du pôle-secteur 94G16, psychiatres, psychologues, généraliste, cadres de santé, infirmiers, ergothérapeutes, art thérapeute, psychomotriciennes, aides soignants, paires-aidantes professionnelles et paires-aidantes famille professionnelles, assistantes sociales, secrétaires, agents de service hospitalier, contribueront en partageant leur expérience, à répondre, avec des usagers et des familles, aux objectifs des SISM, à savoir :

- **Promouvoir** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.
- **Inform**er sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.).
- **Déstigmatiser** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
- **Favoriser** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.
- **Fédérer** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.
- **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale.

Selon l'OMS, « des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être. »

En effet la santé mentale, enjeu majeur de santé publique, peut être impactée par la qualité des relations sociales. La pandémie de Covid illustre bien les conséquences constatées sur notre santé mentale.

Mais la santé mentale va également impacter les liens sociaux. L'isolement des usagers et des aidants est fréquemment constatée en présence d'une pathologie psychiatrique.

Lors de cette journée, moment inclusif et de partage, des espaces de dialogues entre intervenants et participants (professionnels, partenaires, usagers, aidants, citoyens...) seront créés autour de la santé mentale et du lien social.

D'Alain Cantero, psychiatre de secteur, chef du pôle 94G16

9^h

Accueil, café

Secrétaires et agents de service hospitalier intra et extra hospitalier

9^{h30}

Ouverture

Luc Carvounas, maire d'Alfortville

Yves Talhouarn, président du Conseil Territorial de Santé du Val-de-Marne

Introduction

D'Alain Cantero, psychiatre, chef du pôle 94G16

Modérateur : David Schwebel, psychologue

9^{h45}

L'AFT : intégrer une famille, intégrer une cité, restaurer les liens

Équipe de l'accueil familial thérapeutique (AFT)

→ Échanges

10^{h15}

Familles : fil à retordre, fil à la patte ou fil d'Ariane ?

Marie de Boulay et Pascale Machelot, paires aidantes familles professionnelles

→ Échanges

10^{h45}

Pause

Club thérapeutique Le P'tit Grain

Modératrice : Margot Bouvet, aide-soignante

11^{h15}

Je lui ai sauvé la vie

Jessica Borrel et Amélie Brouet, paires aidantes professionnelles

→ Échanges

11^{h45}

L'équipe mobile : Bouger les lignes, retrouver le lien

Équipe de l'unité mobile d'accueil et d'accompagnement de la crise (UMAAC)

→ Échanges

12^{h30}

Déjeuner libre

Modératrice : Laura Casaburo, ergothérapeute

14^h

ERROR 404 - COFFEE NOT FOUND

Équipe du centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP)

→ Échanges

14^{h30}

Comme un jeudi au bar à thym

Équipe de l'hôpital de jour Les Lilas

→ Échanges

15^h

Pause

Club Thérapeutique Le P'tit Grain

Modératrice : D' Marie de Ganay, psychiatre

15^{h30}

Une jolie rencontre

Nadine Verger, psychologue

→ Échanges

16^h

Le fil rouge

Ana Tavares, paire aidante professionnelle

→ Échanges

16^{h30}

Conclusion, discussion

Florian Saade, cadre coordinateur du pôle 94G16