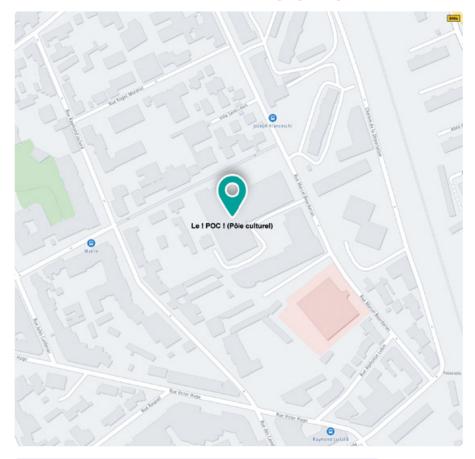
PLAN D'ACCÈS



Le !POC! (Pôle Culturel)Parvis des arts - 94140 Alfortville

- RER : ligne D (arrêt Gare de Maisons Alfort Alfortville)
- Métro : ligne 8 (arrêt Maisons-Alfort-Stade)
- Bus : ligne 103 (arrêt Mairie d'Alfortville ou Joseph Franceschi)

www.hpevm.fr



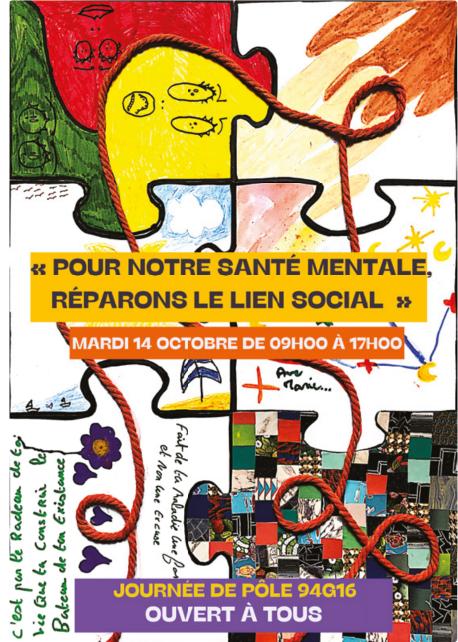












POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, RÉPARONS LE LIEN SOCIAL

La journée de secteur du pôle de psychiatrie 94G16 s'inscrit cette année encore dans les SISM (Semaines d'information sur la santé mentale) dont le thème est **Pour notre santé mentale**, **réparons le lien social**.

En effet la santé mentale, si elle ne se limite pas à la psychiatrie, la concerne.

Tout au long de notre colloque, les professionnels qui sont la richesse du pôlesecteur 94G16, psychiatres, psychologues, généraliste, cadres de santé, infirmiers, ergothérapeutes, art thérapeute, psychomotriciennes, aides soignants, pairesaidantes professionnelles et paires-aidantes famille professionnelles, assistantes sociales, secrétaires, agents de service hospitalier, contribueront en partageant leur expérience, à répondre, avec des usagers et des familles, aux objectifs des SISM. à savoir :

- Promouvoir une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.
- Informer sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.).
- Déstigmatiser les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
- Favoriser le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.
- Fédérer les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information figble sur la santé mentale.

Selon l'OMS, « des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être. »

En effet la santé mentale, enjeu majeur de santé publique, peut être impactée par la qualité des relations sociales. La pandémie de Covid illustre bien les conséquences constatées sur notre santé mentale.

Mais la santé mentale va également impacter les liens sociaux. L'isolement des usagers et des aidants est fréquemment constatée en présence d'une pathologie psychiatrique.

Lors de cette journée, moment inclusif et de partage, des espaces de dialogues entre intervenants et participants (professionnels, partenaires, usagers, aidants, citoyens...) seront crées autour de la santé mentale et du lien social.

D' Alain Cantero, psychiatre de secteur, chef du pôle 94G16

9 h	Accueil, café Secrétaires et agents de service hospitalier intra et extra hospitalier
9 h30	Ouverture Luc Carvounas, maire d'Alfortville
	Yves Talhouarn, président du Conseil Territorial de Santé du Val-de-Marne Introduction D'Alain Cantero, psychiatre, chef du pôle 94G16
	Modérateur : David Schwebel, psychologue
9 h45	L'AFT: intégrer une famille, intégrer une cité, restaurer les liens Équipe de l'accueil familial thérapeutique (AFT) Déchanges
10 ^{h15}	Familles : fil à retordre, fil à la patte ou fil d'Ariane ? Marie de Boulay et Pascale Machelot, paires aidantes familles professionnelles
	→ Échanges
10 ^{h45}	Pause Club thérapeutique Le P'tit Grain
	Modératrice : Margot Bouvet, aide-soignante
11 ^{h15}	Je lui ai sauvé la vie Jessica Borrel et Amélie Brouet, paires aidantes professionnelles
11h45	Échanges
11~	L'équipe mobile : Bouger les lignes, retrouver le lien Équipe de l'unité mobile d'accueil et d'accompagnement de la crise (UMAAC) Déchanges
12 ^{h30}	Déjeuner libre
	•
14 ^h	Modératrice : Laura Casaburo, ergothérapeute ERROR 404 - COFFEE NOT FOUND
	Équipe du centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) → Échanges
14 ^{h30}	Comme un jeudi au bar à thym Équipe de l'hôpital de jour Les Lilas → Échanges
15 ^h	Pause Club Thérapeutique Le P'tit Grain
·	Modératrice : D' Marie de Ganay, psychiatre
15 ^{h30}	Une jolie rencontre Nadine Verger, psychologue
16 ^h	→ Échanges Le fil rouge
	Ana Tavares, paire aidante professionnelle→ Échanges
16 ^{h30}	Conclusion, discussion Florian Saade, cadre coordinateur du pôle 94G16